



Der Bäderbus am
Stägestadt-Tag:

Bahnhof St.Gallen
(Kante J) bis Haltestelle
Drei Linden; von 10.45 bis
15.30 Uhr alle 30 Minuten
(via Marktplatz, Spisertor,
Schülerhaus, Parkplatz
Drei Lindenstrasse)

Drei Linden bis Bahnhof
St.Gallen: von 11 bis
15.30 Uhr alle 30 Minuten

Bei Badewetter fährt
der Bus zwischen 9.45
und 19 Uhr.

Toiletten

① Milchhusli

② Restaurant
Drei Linden

1 Calatrava-Halle
Marktplatz
Treffpunkt
Ausdauerlauf

2 Tourist Information
Treffpunkt Stäge-
stadt-Führung

3 Familienprogramm

Stägestadt-Tag

SONNTAG, 4.9.2022



www.staegestadt.ch

STADT
STÄGE

Sieger beim IBK-Preis 2019 für Gesundheitsförderung und Prävention in der Kategorie «Kreativität»



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM 5. STÄGESTADT-TAG IN ST.GALLEN!

Der Anlass findet bei jedem Wetter statt, die Teilnahme am gesamten Programm ist gratis und erfordert keine Anmeldung.

Die Projektgruppe «Stägestadt» möchte mit diesem Anlass erneut zeigen, wie vielfältig die zahlreichen und schönen St.Galler Treppen genutzt werden können.

St.Gallen ist DIE Stägestadt der Schweiz und die Projektgruppe möchte dies noch mehr ins Bewusstsein von Einheimischen und Besuchenden bringen. Wer mehr über das Projekt erfahren, sich dabei einbringen oder den Newsletter abonnieren möchte, geht auf www.staegestadt.ch.

Viel Spass!

STÄGESTADT-TAG VOM SONNTAG, 4.9.2022 AUF DER GESSTREPPE

11 bis 11.25 Uhr	Treppentanz mit Step & Clap Tanzschule
11.30 bis 11.55 Uhr	Treppengedankenspielereien mit Patrick Fust
12 bis 12.25 Uhr	Konzert mit Vivian & Sabine Bechtiger
12.30 bis 12.55 Uhr	Lesung mit Abdullah Dur
13 bis 13.25 Uhr	Konzert mit dem Tüüfner Gruess
13.30 bis 13.55 Uhr	Kleiderpräsentation mit angehenden BekleidungsgestalterInnen des Couture-Lehrateliers
14 bis 14.25 Uhr	Liederlesung mit Simon Deckert
14.30 bis 14.55 Uhr	A-cappella-Konzert mit Voculation

Auf www.staegestadt.ch erfahren Sie noch mehr über die Leiterinnen und Leiter der Programm punkte.

ZUSATZPROGRAMM VOM SONNTAG, 4.9.2022

7 bis 9 Uhr	Ausdauerlauf «5» mit Marcel Thoma (Start und Ziel bei der Calatrava-Halle am Marktplatz Bohl; 5 Treppen > M/H/H/T/K, 5 aufwärts, 5 abwärts, 5 kleine Pausen mit 5 Intermezzi, über 5 km)
9 bis 11 Uhr	Stägestadt-Führung mit Monika Raschle von St.Gallen-Bodensee Tourismus (Start bei der Tourist Information an der Bankgasse 9, Ziel oben an der Gesstreppe)
11 bis 15 Uhr	Familienprogramm mit dem Cevi St.Gallen (auf der Wiese oben an der Gesstreppe links)

Bitte vormerken: Den 6. Stägestadt-Tag gibt's am Sonntag, 3. September 2023.