

Bitte halten Sie sich an
die geltenden Weisungen
des Bundesamtes für
Gesundheit.



Stägestadt-Tag

SONNTAG, 6.9.2020

www.staegestadt.ch

STÄGESTADT

Sieger beim IBK-Preis 2019 für Gesundheitsförderung und Prävention in der Kategorie «Kreativität»



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM 3. STÄGESTADT-TAG IN ST.GALLEN!

Er findet bei jedem Wetter statt, die Teilnahme am gesamten Programm ist gratis und erfordert keine Anmeldung.

Die Projektgruppe «Stägestadt» möchte mit diesem Anlass zeigen, wie vielfältig die zahlreichen und schönen St.Galler Treppen genutzt werden können.

St.Gallen ist DIE Stägestadt der Schweiz. Die Treppen sind laut Projektgruppe aber ein noch zu wenig beachtetes Wahrzeichen der Stadt. Wer mehr über das Projekt erfahren, sich dabei einbringen oder den Newsletter abonnieren möchte, geht auf www.staegestadt.ch.

VIEL SPASS!

GESSTREPPE OBEN

GESSTREPPE UNTEN

11 bis 11.25 Uhr

Konzert mit Riana

11.30 bis 11.55 Uhr

Konzert mit dem Jodelchörli St.Gallen Ost

Lesung mit Richi Küttel und Ralph Weibel

12 bis 12.25 Uhr

Gitarrenweltenkonzert mit Thomas Sonderegger

Lesung mit Matthias Flückiger

12.30 bis 12.55 Uhr

Kindertreppentraining mit Ariella Käslin

13 bis 13.25 Uhr

Folkmusic-Konzert mit Le petit orchestre Démarais

Street-Workout-Anleitung mit Roman Rindisbacher & Team

13.30 bis 13.55 Uhr

Stägeli-uf-Stägeli-ab-Konzert mit Christof Breitenmoser und Thomas Sonderegger

Kleiderpräsentation mit angehenden Bekleidungs-gestalterInnen des Couture-Lehrateliers

14 bis 14.25 Uhr

Jugendmusikkonzert mit den Young Winds

Stiegengeschichtenerzählung mit Bruno Riedl

14.30 bis 14.55 Uhr

Multiinstrumentalkonzert mit Enrico Lenzin

Auf www.staegestadt.ch erfahren Sie noch mehr über die Leiterinnen und Leiter der Programmpunkte.

8 bis 10 Uhr

Ausdauerlauf mit Marcel Thoma

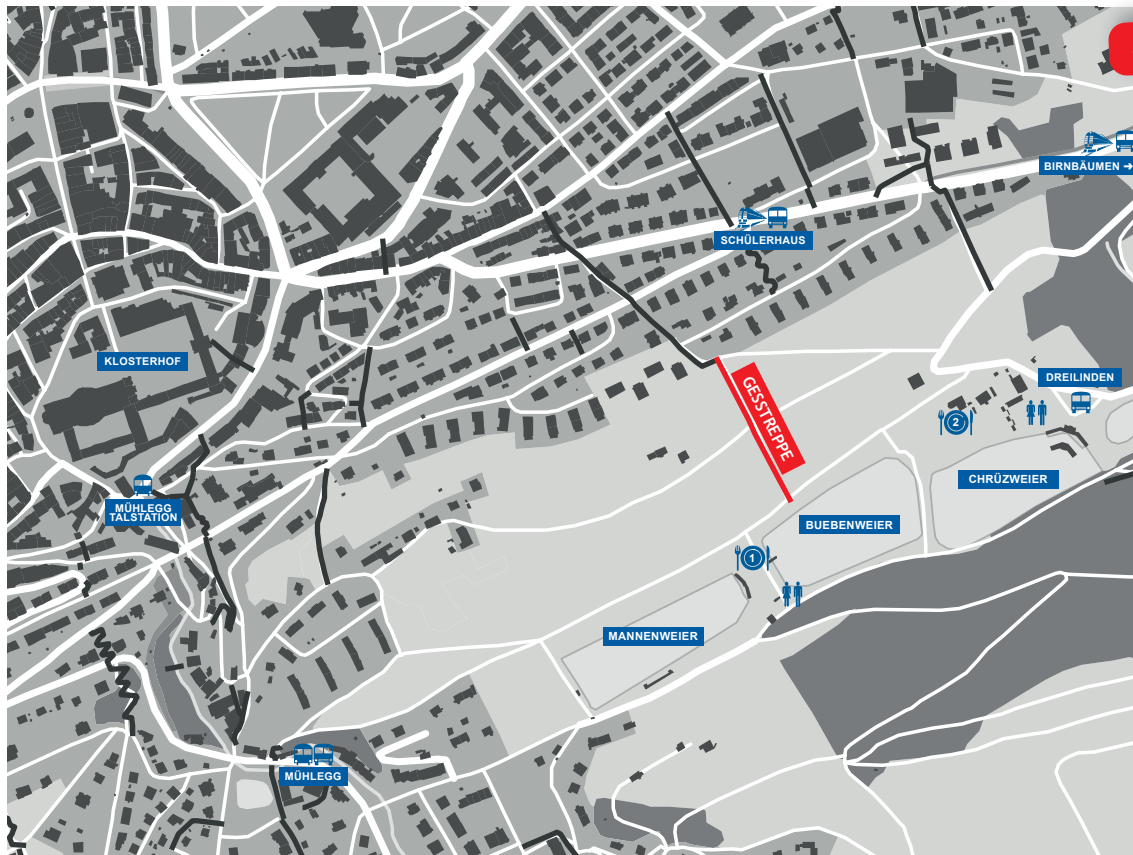
(Start und Ziel bei der Sporthalle Kreuzbleiche; mehr Informationen auf www.staegestadt.ch)

14 bis 16 Uhr

Stägestadt-Führung mit Christa Nüesch

von St.Gallen-Bodensee Tourismus (Start oben an der Gesstreppe, Ziel in der Stadtlounge auf dem Roten Platz)

4. Stägestadt-Tag: 5.9.2021!



Der Bäderbus am Stägestadt-Tag:

Bahnhof St.Gallen (Kante J)
bis Haltestelle Dreilinden:
von 10.45 bis 15.30 Uhr alle
30 Minuten (via Marktplatz,
Spisertor, Schülerhaus, Park-
platz Dreilindenstrasse)

Dreilinden bis Bahnhof
St.Gallen: von 11 bis
15.30 Uhr alle 30 Minuten

Bei Badewetter fährt
der Bus zwischen 9.45 und
19 Uhr.

♂/♀ Toiletten

① Milchküli

② Restaurant Dreilinden