

Stägestadt-Tag

SONNTAG, 9.9.18



www.staegestadt.ch

STÄGE STADT



HERZLICH WILLKOMMEN ZUM ERSTEN STÄGESTADT-TAG IN ST.GALLEN!

Er findet bei jedem Wetter statt. Die Projektgruppe «Stägestadt» möchte mit diesem Anlass zeigen, wie vielfältig die zahlreichen und schönen St.Galler Treppen genutzt werden können.

St.Gallen ist DIE Stägestadt der Schweiz. Die Treppen sind laut Projektgruppe aber ein noch zu wenig beachtetes Wahrzeichen der Stadt. Die Projektgruppe wird «Stägestadt» mit Einbezug der Bevölkerung weiterentwickeln und ist gespannt auf Anregungen und Rückmeldungen (Kontaktformular auf www.staegestadt.ch).

VIEL SPASS MIT DEM KOSTENLOSEN PROGRAMM!

- | | |
|--|--|
| <p>1 9.00 bis 15.00
Ausdauerlauf mit Marcel Thoma
(nur für Angemeldete – siehe www.staegestadt.ch)</p> <p>2 10.00 bis 12.00
Geocaching mit Peter Solenthaler
(Telltreppe unten)</p> <p>3 10.00 bis 11.00
Stägestadtführung mit Fredi Hächler
(ab Tourist Information, Bankgasse 9)</p> <p>4 10.00 bis 10.45
Fitnesstraining mit der Movement Academy (Mülenen-Schluchtweg unten)</p> <p>5 11.00 bis 11.45
Gedichtlesung mit Andri Bösch sowie Schülerinnen und Schülern
(Gesstreppe oben)</p> <p>6 11.00 bis 11.45
Familienspiele mit Patrick Fust
(Fluhweg oben)</p> <p>7 11.30 bis 12.30
Spiraldynamik-Training mit Bernhard Mach (Kronbergsteig bei der Sitzbank)</p> <p>8 12.00 bis 13.00
Stägestadtführung mit Christa Nüesch, Stadtführerin von St.Gallen-Bodensee Tourismus (ab Tourist Information, Bankgasse 9)</p> <p>9 12.00 bis 12.15
Alphornkonzert mit Cindy Heppelmann & Markus Edelmann (Gesstreppe oben)</p> <p>10 13.00 bis 13.45
Fitnesstraining mit der Movement Academy (Mülenen-Schluchtweg unten)</p> | <p>11 13.00 bis 13.15
Zwieges(s)präch mit Karl Schimke & Marcus Schäfer (Gesstreppe Mitte)</p> <p>12 13.30 bis 14.00 Streichtriokonzert mit Judith Ammann, Rahel Dörnenburg & Friedemann Honecker (Birnbäumen-treppe auf Höhe Meienbergstrasse)</p> <p>13 14.00 bis 15.00
Stägestadtführung mit Fredi Hächler
(ab Tourist Information, Bankgasse 9)</p> <p>14 14.00 bis 14.45
Sprinttraining mit Salomé Kora & Willi Dahinden (garantierte Teilnahme nur für Angemeldete – siehe www.staegestadt.ch; Gesstreppe unten)</p> <p>15 15.00 bis 16.00
Stägestadtführung mit Christa Nüesch, Stadtführerin von St.Gallen-Bodensee Tourismus (ab Tourist Information, Bankgasse 9)</p> <p>16 15.00 bis 15.45
Familienspiele mit Patrick Fust
(Fluhweg oben)</p> <p>17 15.00 bis 15.30:
Solotanz mit Tobias Spori (Pestalozzi-treppe unten)</p> <p>18 15.00 bis 15.15
Zwieges(s)präch mit Karl Schimke & Marcus Schäfer (Gesstreppe Mitte)</p> <p>19 15.30 bis 16.00
Streichtriokonzert mit Judith Ammann, Rahel Dörnenburg & Friedemann Honecker (Birnbäumen-treppe auf Höhe Meienbergstrasse)</p> |
|--|--|

